

МЕНЮ для детей мобилизованных

«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ СОШ

Handwritten signature

1 неделя

Понедельник **1.12**

блюд, в	гр.	Белки	Жиры	Углевод	Энерге	ВитА,д	ВитВ1,д	ВитЕ,м	ВитС,мг	Са,мг	Р,мг
1. Суп гречневый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Ленивые голубцы с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник **2.12**

1. Щи из св. капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	55,93	5,51	0,36	1,2	194
3. "Ежики" с рисом с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда **3.12**

1. Суп рисовый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг **4.12**

1. Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Мясной соус	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3. Гарнир гречневый	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница **5.12**

1. Борщ из св. капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Котлеты из куриной грудки с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3. Геркулесовое пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	55,93	5,51	0,36	1,2	194
4. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота **6.12**

1. Пельмени с бульоном	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

2 неделя

Понедельник **8.12**

1. Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Гёфтели из говядины с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3. Капуста тушеная	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник **9.12**

1. Щи из св. капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2. Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	55,93	5,51	0,36	1,2	194
3. Котлеты из рублен. курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4. Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5. Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0



Цена: 70,00

Среда 10.12

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по-домашнему	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 11.12

1	Суп вермишелевый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 12.12

1	Борщ из св. капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты рыбные с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Картофельное пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 13.12

1	Рассольник на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

